

УДК 616.5-009.613-08

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТОЗАХ

В. П. Адаскевич, Л. И. Богданович

Нами применена модификация методики иглорефлексотерапии (акупунктуры), заключающаяся в определенном подборе биологически активных зон с использованием точек «чудесных меридианов». Проводился тормозной метод воздействия, первый и второй варианты.

Под наблюдением находилось 46 больных в возрасте от 15 до 54 лет, у которых ранее проводимая общепринятая терапия оказалась малоуспешной. Больных ограниченным нейродермитом было 16, кожным зудом — 9, рецидивирующей крапивницей — 8, экземой — 7, красным плоским лишаем — 6.

Курс лечения состоял из 8—12 процедур, проводимых ежедневно или через день. Некоторым больным проводили второй курс лечения через 10—14 дней после окончания первого. Лечение назначалось строго индивидуально с учетом возраста, стадии заболевания, общего состояния больного.

Изучены ближайшие и отдаленные результаты лечения при сроке наблюдения до двух лет.

Наиболее высокий терапевтический эффект получен у больных ограниченным нейродермитом и локализован-

ным кожным зудом. У всех больных после иглорефлексотерапии наступило клиническое излечение и значительное улучшение в срок от 18 до 25 дней. Отдаленный результат лечения оказался хорошим, рецидив отмечен только у 5 больных. Вполне удовлетворительные результаты (клиническое излечение и значительное улучшение) отмечены у больных рецидивирующей крапивницей (1 курс лечения) и красным плоским лишаем (2 курса). У больных экземой после курса иглорефлексотерапии выраженного клинического эффекта не наблюдали, в связи с чем в дальнейшем этой группе больных назначалась комплексная терапия.

Побочных явлений в процессе проводимой терапии не отмечено.

Таким образом, иглорефлексотерапия является физиологичным и эффективным методом лечения ряда хронических зудящих дерматозов. У больных ограниченным нейродермитом и локализованным кожным зудом после иглорефлексотерапии рецидивы наступают значительно реже, чем после ультрафонофореза фторированных стероидных мазей и ряда других методов лечения.