

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАНН С ЭКСТРАКТОМ
ТОРФА У БОЛЬНЫХ НЕКОТОРЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ДЕРМАТОЗАМИ**

Козин В.М., Богданович Л.И., Шафранская Т.В. /Витебск/

Лечение больных хроническими дерматозами представляет известные трудности. В литературе имеются сведения о лечебном эффекте препаратов из торфа у больных недерматологического профиля. Отмечается их биостимулирующее, противовоспалительное действие, активное влияние на процессы регенерации тканей. В связи с этим целью нашей работы явилось изучение возможностей использования экстракта из торфа при лечении часто встречающихся дерматозов. При лечении больных применяли экстракт торфа, получаемый по методике Белорусского института торфа, модифицированной нами.

Под наблюдением в стационаре находилось 32 больных в возрасте от 9 до 52 лет, страдавших кожной патологией на протяжении ряда лет. Поражение кожи носило распространенный характер. Псориазом страдали 15 человек, нейродермитом - 5, аллергическим дерматитом - 5, детской экземой - 7. Лечебные процедуры выполняли в виде обших ванн. В ванну, наполненную 150-200 л воды при температуре 30-32°C, добавляли 100-150 мл экстракта торфа 8% концентрации. Длительность процедуры - 15 минут, на курс - до 15 ванн, проводимых ежедневно или через день. Одновременно больные получали общепринятую базисную терапию.

После проведения 2-4-х ванн больные отмечали уменьшение

зуда, чувства стягивания кожи, болезненности в очагах поражения, улучшение сна. Кожные покровы очишались от корок, чешуек, уменьшалась воспалительная реакция в участках поражения. При дальнейшем применении лечебных ванн выраженный клинический эффект /клиническое выздоровление, значительное улучшение/ отмечен у лиц больных нейродермитом, аллергическим дерматитом, детской экземой. Улучшение различной степени отмечено у лиц страдающих мелко-папулезной формой псориаза. При крупно-бляшечном псориазе улучшение отмечено у 2-х больных, незначительное улучшение - у 3-х лиц.

Клинический эффект торфолечения у больных сочетался с восстановлением функционального состояния кожи / потоотделение/, пула медиаторов иммунитета /интерлейкин - I, интерлейкин - IV/, клеточного иммунитета, определяемого реакцией торможения миграции лейкоцитов.

Таким образом, более выраженный клинический эффект, курсовое применение ванн с экстрактом торфа оказало у лиц с аллергическим компонентом заболевания /нейродермит, дерматит, детская экзема/. При псориазе, ванны с экстрактом торфа вызывали клинический эффект положительно влияя на субъективные ощущения больных при менее активном воздействии на инфильтрацию в участках поражения.