

В. И. СУХАРЕВ, Б. З. ЭТИНГИН, Ф. С. ЗАСТЕНКЕР,
О. С. ИОФИНА, Л. И. БОГДАНОВИЧ, Н. П. КРЫЛОВ,
А. П. СПЕРАНСКИЙ, А. А. СУЛТАНОВ

ФИЗИОТЕРАПИЯ, МАССАЖ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Второе издание, исправленное и дополненное

Под общей редакцией
проф. *В. И. Сухарева*

Главным управлением учебных заведений Министерства здравоохранения СССР допущен в качестве учебника для учащихся фельдшерских и акушерских отделений медицинских училищ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «МЕДИЦИНА» МОСКВА 1970

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	5
Глава 1. Электролечение	12
Электрический ток	12
Гальванизация и электрофорез лекарственных веществ	16
Аппаратура	16
Физиологическое действие гальванического тока	25
Основные показания и противопоказания к применению гальванического тока	27
Частные методики гальванизации и электрофореза	28
Особенности методики гальванизации и электрофореза в детской практике	36
Импульсные токи низкой частоты	36
Электродиагностика	37
Электростимуляция мышц	39
Частные методики	43
Особенности применения электростимуляции в детской практике	45
Диадинамические токи	45
Лечение электросном	50
Франклинизация	52
Физиологическое действие	52
Аэроионотерапия	55
Переменные токи и поля высокой частоты	58
Дарсонвализация	59
Физиологическое действие	62
Частные методики дарсонвализации	62
Диатермия	64
Аппаратура	65
Техника и методика проведения процедур	67
Дозиметрия	68
Физиологическое действие, показания и противопоказания к применению диатермии	69
Частные методики диатермии	70
Гальванодиатермия — электрофорездиатермия	75
Индуктотермия	76
Аппаратура	76
Техника и методика процедур	78
Физиологическое действие, показания и противопоказания к индуктотермии	79
Электрическое поле ультравысокой частоты	81
Аппаратура	81

Техника и методика проведения процедур	84
Микроволновая терапия	89
Физиологическое действие	89
Техника, методика и дозировка микроволновой терапии	89
Показания и противопоказания к применению микроволновой терапии	91
Правила безопасности при электролечении	91
Документация на проведение электролечебных процедур	93
Глава II. Ультразвуковая терапия	95
Глава III. Светолечение	102
Физическая характеристика света	102
Понятие о спектре	102
Особенность действия лучей различной длины волны	103
Аппаратура	105
Физиологическое действие ультрафиолетовых лучей	107
Метод определения биодозы	108
Методика общих и местных облучений	110
Противопоказания к лечению ультрафиолетовыми лучами	114
Частные методики ультрафиолетовой терапии	114
Тепловые источники света	116
Глава IV. Лечение солнцем (гелиотерапия) и воздухом (аэротерапия)	121
Воздушные ванны	121
Дозировка и методика естественных солнечно-воздушных процедур	122
Дозировка и методика солнечно-воздушных ванн	124
Противопоказания к солнечно- и воздухолечению	125
Обязанности медицинского персонала при проведении лечения солнцем и воздушными ваннами	125
Глава V. Рентгенотерапия и лечение излучением от радиоактивных изотопов	127
Лечение лучами Рентгена	127
Лечение лучистой энергией от радиоактивных изотопов	136
Лучевая болезнь	138
Лечебно-профилактические мероприятия для медицинского персонала	141
Глава VI. Водно-теплелечение	142
Физиологическое действие холода и тепла на организм	143
Теплолечебные средства, их физические и химические свойства	144
Методика и техника проведения водолечебных процедур	147
Общие ванны	147
Сероводородные ванны	152
Радоновые ванны	153
Субаквальные промывания кишечника	156
Местные ванны	156
Души	159
Обливания и обтирания	163
Влажные укутывания	164
Основные санитарно-технические требования к водолечебнице	167
Обязанности медицинского персонала, обслуживающего водолечебницу	168

Глава VII. Пелондотерапия	169
Методика грязелечения	171
Лечебное применение глины	173
Лечение песком (псаммотерапия)	173
Парафинолечение	174
Озокеритолечение	177
Глава VIII. Физиопрофилактика	179
Физиологические основы закаливания	179
Методики закаливания с использованием воды, воздуха и лучи- стой энергии	181
Физиопрофилактические площадки	183
Закаливание искусственными источниками света	184
Фотарии	186
Глава IX. Санаторно-курортное дело	190
Глава X. Лечебная физическая культура	199
Краткая история развития лечебной физической культуры	202
Физиологическое обоснование лечебной физической культуры	204
Основные педагогические принципы построения методики лечеб- ной физической культуры	206
Средства, методы и формы лечебной физической культуры	208
Частные методики лечебной физической культуры	212
Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	212
Лечебная физическая культура при последствиях сосудистых за- болеваний головного мозга (в том числе травматического ха- рактера)	213
Лечебная физическая культура при полиомиелите	216
Лечебная физическая культура при заболеваниях периферической нервной системы	217
Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосу- дистой системы	218
Лечебная физическая культура при недостаточности кровообра- щения	219
Лечебная физическая культура при гипертонической болезни	220
Лечебная физическая культура при гипотонической болезни	220
Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда	220
Лечебная физическая культура у больных пороком сердца	225
Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыха- ния	225
Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пище- варения	230
Лечебная физическая культура при нарушении обмена веществ	234
Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов раз- ной этиологии	235
Лечебная физическая культура при травмах опорно-двигательно- го аппарата	238
Лечебная физическая культура в до- и послеоперационном перио- де (в общей хирургии)	242
Лечебная физическая культура при деформациях позвоночника и плоскостопии у детей	244
Лечебная физическая культура в акушерско-гинекологической практике	250
Физическая культура для лиц среднего и пожилого возраста	252

Глава XI. Массаж	258
Физиологическое действие массажа	258
Основные приемы массажа и механизм их действия	260
Общие правила массажа	265
Массаж рук	265
Массаж ног	265
Массаж спины	266
Массаж живота	266
Общий массаж	266
Массаж волосистой части головы	266
Массаж лица	267
Самомассаж	267
Показания и противопоказания к применению массажа	267
Глава XII. Врачебный контроль над занимающимися физической культурой и спортом	269
Содержание врачебного контроля	271
Организация врачебного контроля	273
Санитарно-просветительная работа	274
Наружный осмотр и антропометрические измерения	277
Определение и оценка физического развития	279
Медико-санитарное обеспечение спортивных мероприятий	282
Обязанности среднего медицинского персонала при организации врачебного контроля	283
Травматизм и организация службы скорой помощи	285

Физиотерапия, массаж, лечебная физкультура

Редактор *И. З. Вульфсон*

Техн. редактор *Н. И. Людковская*

Корректор *Н. М. Рутман*

Художественный редактор *В. И. Микрикова*

Переплет художника *С. Елинсон*

Сдано в набор 27/V 1970 г. Подписано к печати 15/VII 1970 г. Формат бумаги 84×108/32 печ. л. 9,25 (условных 15,54 л.) 15,56 уч.-изд. л. Бум. тип. № 2. Тираж 100 000 экз. МУ-48

Издательство «Медицина» Москва, Петроверигский пер., 6/8
Заказ 1216. 11-я типография Главполиграфпрома Комитета по печати при Совете Министров СССР, Москва, Нагатинская ул., д. 1.
Цена 46 коп.