

ЛЕЧЕНИЕ УЛЬТРАЗВУКОМ ПОЗДНИХ ТОКСИКОЗОВ БЕРЕМЕННЫХ

О.И.Шутова, Н.Ф.Лызиков

Кафедра акушерства и гинекологии (зав.-доц.Н.Ф.Лызиков)

Поздние токсикозы являются одним из частых осложнений беременности, обуславливающих неблагоприятные исходы для матери и плода. Существующие методы терапии этой патологии не всегда эффективны.

С 1964 года в комплексной терапии женщин с поздними токсикозами беременных мы начали применять ультразвук. Нами проанализированы результаты ультразвуковой терапии 36 беременных с поздним токсикозом. В это число вошло 35 беременных с нефропатией и I – с преэклампсией. "Чистые" поздние токсикозы беременных наблюдались у 29 женщин, сочетанные – у 7 беременных, в том числе, у 6 женщин токсикоз сочетался с гипертонической болезнью и у одной – с заболеванием почек. Высота артериального давления была в пределах от 150/100 до 200/130 мм ртутного столба. Белок в моче определялся от 0,033 до 1,0% у 18 женщин, от 1,0% до 5,0% – у трех, более 5,0% – у 7-ми беременных.

Срок беременности у 7 женщин был до 32-х недель, у 11 — от 32 до 37 недель и у 18 женщин — от 37 до 40 недель. Первобеременных 17, повторнобеременных 19 женщин.

По возрасту беременные распределялись следующим образом: до 25 лет 14 женщин, от 25 до 30 лет — 13, от 30 лет и старше — 9.

Лечение женщин с поздними токсикозами беременных проводилось комплексное. Назначение ультразвука сочеталось с лечебно-охранительным режимом, диетой, оксигенотерапией, с применением глюкозы, рутина, поливитаминов, триады Николаева. Ультразвуковая терапия 22 больных поздним токсикозом проводилась после безуспешного лечения другими средствами (сернокислая магнезия, порошки Ипсеникова, бромиды и др.).

Терапия ультразвуком проводилась с помощью отечественного аппарата УТН-1 ежедневно, пульсирующим ультразвуком, лабильным методом при прямом контакте, интенсивностью 0,4 — 0,6 вт/кв.см, в течение 5 минут. На курс лечения от 6 до 10 процедур. Озвучиванию подвергали паравертебральную область с 2 по 7 грудной позвонок с обеих сторон. Контактной средой служило рафинированное подсолнечное масло.

После сеанса ультразвуковой процедур нередко наступал сон, усиливалось потоотделение, полностью исчезли головные боли, снижалось артериальное давление, улучшалось самочувствие и аппетит. Артериальное давление после 3-4 процедур ультразвуковой терапии постепенно нормализовалось. Двигательная активность и сердцебиение плода во время ультразвуковой терапии и после ее существенно не изменялось.

В результате проведенного лечения у всех 36 больных поздним токсикозом беременных снизилось артериальное давление до нормальных цифр, ликвидировались отеки, у 31 беременной исчезла альбуминурия. Роды произошли у 28 женщин, из них у 27 — срочные и у одной — преждевременные. Все дети родились живыми, один из них в состоянии сильнейшей асфиксии. Ребенок оживлен по методу Легенченко. Вес новорожденных: от 2100 до 2500 г — трое, от 2500 до 4000 г — 22 ребенка, от 4000 г и выше — четверо детей. Двое детей при доношенной беременности родились гипотрофичными (вес 2300 г). Кровопотеря в родах до 250 мл наблюдалась у

6 женщин, от 250 до 400 мл - у 15, от 400 мл и более - у 7 рожениц. Послеродовый период у всех женщин протекал нормально. Осложнений в период новорожденности не наблюдалось.

Наши клинические наблюдения свидетельствуют, что ультразвук является эффективным средством в комплексной терапии поздних токсикозов беременных.