

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ РАДОНОВЫМИ ВАННАМИ И ПОСТОЯННЫМ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ С УМЕРЕННОЙ АКТИВНОСТЬЮ

**Л. С. Соловьева, А. М. Демцкий
Витебск**

В лечении больных ревматоидным артритом большое место занимают физиотерапевтические процедуры. Их применение приводит к более быстрому восстановлению функции суставов, способствуя развитию защитно-приспособительных реакций организма. Среди различных физиопроцедур большой популярностью пользуются радоновые ванны, которые оказывают десенсибилизирующее и болеутоляющее действие. Однако использование их в комплексном лечении больных ревматоидным артритом с умеренной активностью в ряде случаев может приводить к обострению процесса (П. Г. Царфис, А. А. Пшетаковский). Также неоднородны литературные данные об использовании у этих больных постоянного магнитного поля. Н. А. Фатенков, Л. С. Соловьева выявили благоприятное влияние постоянного магнитного поля на течение патологического процесса у больных ревматоидным артритом; В. Д. Григорьева, П. Г. Царфис не нашли достаточного клинического эффекта от их применения.

Мы ставили перед собой задачу сравнить эффективность радоновых ванн и постоянного магнитного поля в комплексном лечении больных ревматоидным артритом умеренной активности. С этой целью нами обследовано 182 больных ревматоидным артритом с умеренной активностью процесса. Для уточнения функционального состояния суставов использовали критерии, предложенные А. Я. Сигидиным. Вычисляли суставной индекс, определяли болевой синдром, утреннюю скованность, силу кистей с помощью динамометра, окружность суставов в см., измеряли кожную температуру над пораженными суставами. Учитывались рентгенологические данные и состояние ревматоидного фактора крови, содержание белка и белковых фракций крови, определялись сиаловые кислоты, фибрин, серомукоид, иодная проба, С-реактивный белок. Исследование проводилось в динамике: в начале и конце лечения.

Лечение было комплексным и включало в себя противовоспалительные средства короткого действия, иммунодепрессанты аминоксинолинового ряда, при наличии очага инфекции — антибиотики, физиопроцедуры. В зависимости от вида физиотерапии больные были разделены на 2 группы: 120 больных получали радоновые ванны ежедневно, температура воды 36 градусов Цельсия, продолжи-

тельность 20 минут, содержание радона 40 нК/л., на курс 15 ванн. 63 больных получали терапию постоянным магнитным полем. Для этого использовались эластичные контурные магниты, которые накладывались на 2—3 пораженных сустава на 30 минут. Индуктивность магнитного поля 30 мТл. На курс 15 аппликаций.

Полученные данные обработаны статистически. Их анализ позволил сделать следующие выводы:

1. Применение эластичных контурных магнитов индуктивностью 30 мТл в комплексном лечении больных ревматоидным артритом с умеренной активностью целесообразно, так как приводит к снятию болевого синдрома, улучшению функции суставов и уменьшению активности процесса.

2. По сравнению с радоновыми ваннами эластичные контурные магниты действуют более мягко, не дают обострения процесса, которое бывает нередко при применении радоновых ванн.