

## МАГНИТОТЕРАПИЯ СОСУДИСТЫХ ПОРАЖЕНИЙ КОНЕЧНОСТИ

*А. М. Демецкий, С. Ф. Сурганова, Л. И. Попова,  
К. К. Иванов, Н. Г. Карташов, С. П. Маяк*

Витебский медицинский институт

Нами в эксперименте и клинике изучалась возможность применения магнитотерапии при остром и хроническом поражении артериальной и венозной систем нижних конечностей.

Использовались постоянные, переменные, импульсные подвижные магнитные поля напряженностью 100, 200, 300 эрстед с экспозицией 10, 15, 20 мин, ежедневно в течение 1—7, 15—20 дней. Терапевтический эффект определяли по данным клинических (общее состояние, осмотр конечности, гемодинамические пробы), лабораторных (анализы крови), инструментальных (ЭКГ, РГ, ТЭГ, ЭлКГ, термометрия), рентгенологических и морфологических методов исследований.

Опыты на животных показали, что омагничивание конечности после острого травматического повреждения артерий и вен стимулирует развитие коллатерального кровотока, устраняет отек мягких тканей, вызывает гипокоагулирующий эффект и способствует более быстрому восстановлению функционального состояния сосудов.

У лиц с заболеваниями артерий в ангиоспастической стадии хороший результат получен у 70%, удовлетворительный — у 18, не было улучшений у 12% больных. Магнитотерапия в предтромботической стадии оказалась менее эффективной: без улучшения у 15% больных и у 3% наступило обострение заболевания при использовании ПМП напряженностью 300 эрстед. Лучшие результаты дало использование подвижных импульсных магнитных полей при лечении ангиоспастической стадии эндартериита и тромбангиита. При атеросклеротическом поражении сосудов конечности улучшение наступало после повторного курса магнитотерапии.

У больных с острыми тромбозами вен голени после магнитотерапии происходило быстрое стихание явлений этого заболевания. При хронической венозной недостаточности хороший результат получен у 60%, удовлетворительный — у 26% больных, не было улучшения у 11%.

обострение наблюдалось у 4% больных при лечении их ММП напряженностью 300 эрстед с экспозицией 20 мин.

Таким образом, магнитотерапия острых и хронических поражений кровеносных сосудов нижних конечностей оказывает седативное, сосудорасширяющее, гипокоагулирующее и противовоспалительное воздействие, стимулирует развитие коллатерального кровотока. Наиболее выраженный терапевтический эффект вызывают подвижные импульсные магнитные поля напряженностью 100—200 эрстед с экспозицией 10—15 мин, 15—20 процедур. Целесообразность применения магнитного поля зависит от индивидуального подхода в выборе вида и напряженности МП, экспозиции, курса лечения, формы и стадии заболевания.