

**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО
ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ РАННИХ ФОРМ
АТЕРОСКЛЕРОЗА И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ**

*О. Г. Довгялло, А. М. Демецкий, Г. В. Забелин,
И. И. Мисюкевич, А. Д. Рабкин, Б. С. Базеко, З. И. Вгремеева*

Кафедра пропедевтики внутренних болезней (зав. — профессор
О. Г. Довгялло), кафедра оперативной хирургии с топографи-
ческой анатомией (зав. — профессор А. М. Демецкий)

Сообщение I

В настоящее время в нашей стране и за рубежом разрабаты-
ваются программы массовых обследований населения с целью
выявления начальных, доклинических проявлений заболеваний.
Значимость этих исследований общеизвестна. Это не только
поможет организации диспансерного учета, но и определит во
многом исход этих болезней. Несомненно, реабилитация при

Таблица 1

коронарным атеросклерозом под влиянием витамина B₃

Отношение связанного к свободному	Коэффициент прочности- закного холе- стерина	Общие липиды (в мг%)	НЭЖК (в мг%)	Бета-липо- протеин (в мг%)	Лецитин (в мг%)	ЛХ коэффи- циент
1,93 0,13 >0,5	36,04 2,07 <0,001	682,8 21,0 <0,001	861,9 46,54 <0,001	500,0 26,13 =0,001	185,8 4,45 <0,5	0,95 0,01 =0,001
2,11 0,13 <0,5	48,3 1,9 <0,001	615,2 19,98 =0,025	783,5 39,16 =0,25	449,4 21,2 <0,25	188,8 4,93 >0,5	1,02 0,01 <0,001
1,87 0,12 <0,5	36,9 2,21 <0,001	696,4 21,95 <0,001	989,5 37,33 <0,001	582,0 19,42 <0,001	220,3 8,59 =0,001	0,93 0,003 <0,001
2,06 0,11 <0,25	45,7 2,47 <0,01	650 16,92 <0,1	948,9 32,52 <0,5	533,5 16,22 <0,1	220,5 8,2 >0,5	0,96 0,01 <0,01
1,99 1,0	56,1 3,2	534,7 14,12	653 45,5	402,7 25,85	190,5 3,8	1,11 0,05

ной группе, p^2 — к исходным данным.

ранних стадиях патологии будет давать более положительные результаты, чем терапия уже сформировавшейся болезни.

Нами проводится обследование машинистов локомотивного депо ст. Витебск и рабочих термоконстантного цеха завода им. С. М. Кирова с целью выявления ранних проявлений атеросклероза и гипертонической болезни.

Нарушение липидного обмена, как известно, является ведущим звеном в патогенезе атеросклероза. Исходя из этих представлений, у обследуемых определяются показатели, характеризующие состояние этого обмена. Изучается общий холестерин и его фракции (свободный, связанный, рыхло- и прочносвязанный с белком), β -липопротеиды, триглицериды и лецитин крови.

Для выявления ранних проявлений гипертонической болезни и гиперреакторов исследуются артериальное давление по методу Короткова с учетом основного, случайного, добавочного, а также с проведением холодовой, нитроглицериновой проб и других функциональных нагрузок, височное давление. Изучается фазовая структура систолы левого желудочка, скорость распростра-

нения пульсовой волны и электрокардиографическое исследование.

Все указанные исследования, как биохимические, так и инструментальные, как правило, проводятся до и после профессиональной нагрузки (до и после работы).

Среди машинистов обследовано 100 человек в возрасте от 23 до 53 лет. Среди рабочих термоконстантного цеха обследовано 50 человек в возрасте от 22 до 50 лет (мужчин — 39, женщин — 11).

Нарушения липидного обмена, патогномоничные для атеросклеротического процесса, были выявлены у 17 из 100 человек среди машинистов и у 6 человек из 50 среди рабочих завода им. С. М. Кирова.

Ранние формы гипертонической болезни выявлены у 10 человек среди машинистов и у 4 среди рабочих завода имени С. М. Кирова.

При выявлении биохимических или функциональных сдвигов рекомендовано проведение индивидуальной целенаправленной реабилитации.
