



ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 61:092 Зыбелин

С. И. Белов

ВЫДАЮЩИЙСЯ ДЕЯТЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ С. Г. ЗЫБЕЛИН

Витебский медицинский институт

Исполнилось 250 лет со дня рождения одного из крупнейших представителей отечественной медицины XVIII века профессора Московского университета Семёна Герасимовича Зыбелина (1735—1802). После учебы в Славяно-греко-латинской академии С. Г. Зыбелин в числе лучших учеников был направлен в Московский университет (1735), затем в течение года обучался в Академическом университете при Российской Академии наук, которым руководил М. В. Ломоносов, что повлияло на формирование материалистических взглядов С. Г. Зыбелина. Здесь он изучал физику, химию, философию и другие на-

уки. В 1759—1765 гг. изучал медицину в Кенигсбергском и Лейденском университетах; в 1764 г. защитил диссертацию на степень доктора медицины. В диссертации, выступая против средневековой схоластики, отмечал, что истинная наука основывается на знании законов природы, а не на схоластических мудрствованиях.

XVIII век в России характеризовался подъемом экономики, культуры и науки, особенно естествознания с передовыми материалистическими идеями. На развитии отечественной науки и культуры отразилось влияние гениальных мыслителей — энциклопедистов М. В. Ломоносова, А. Н.

Радищева. В XVIII веке в России протекала деятельность многих выдающихся ученых и врачей: Н. М. Максимовича, Д. Самойловича, М. М. Тереховского, К. И. Щепина, А. Ф. Шафонского, А. М. Шумлянского, И. И. Лепехина, А. П. Протасова, М. И. Шенна, К. Я. Ягельского и др. Видное место среди этой плеяды ученых в истории русской медицины занимал С. Г. Зыбелин. Он являлся сторонником материалистических взглядов вестствознания, самостоятельного пути развития отечественной медицины и критического отношения к теориям и идеям западноевропейской науки, выступал против иностранного влияния на русскую науку.

С 1768 по 1802 г. С. Г. Зыбелин руководил кафедрой теоретической медицины Московского университета, читал лекции по анатомии, физиологии, теоретической и практической медицине (терапия, хирургия, патология), лекарствоведению, рецептуре и др., отличавшиеся большим ораторским мастерством. Впервые он добился чтения лекций на русском языке.

Преподавание клинических дисциплин в университете вначале носило сугубо теоретический характер — читались только лекции, что неблагоприятно отражалось на практическом обучении врачей. С. Г. Зыбелин стал внедрять клиническое преподавание, проводил со студентами разбор больных; учил будущих врачей искусству распознавания и лечения болезней на конкретных больных. Обучение лекарствоведению сопровождалось демонстрацией основных лекарственных средств; фармацевты показывали последовательность приготовления выписанных лекарств в присутствии профессора. С. Г. Зыбелин говорил студентам: «Если вы посвятили свое время наукам, то старайтесь всеми силами применять его с пользой, продвигайтесь в них; своими знаниями вы принесете пользу обществу и себе».

Являясь видным терапевтом, С. Г. Зыбелин вел обширную врачебную практику, часто посещал и лечил больных на дому. В течение 15 лет бесплатно работал врачом университетской больницы, принимал больных студентов и сотрудников университета. Он был человеком высоких моральных качеств, отличался большой любовью к людям, внимательно и чутко относился к больным. Больные видели в нем не только врача, но и благодетеля. Он был их другом и наставником. Во многие дома он приходил, чтобы облегчить страдания и помочь больному человеку добрым словом и лекарствами, часто отпускал бесплатно свои лекарства.

Эпидемия чумы разразилась в Москве в 1771 г. С. Г. Зыбелин вместе с другими видными врачами (Д. Самойлович, А. Шафонский, К. Ягельский) самоотверженно трудился для проведения противоэпидемических мероприятий в очагах чумы. Нередко, жертвуя своей жизнью, выполнял поручения комиссии по борьбе с эпидемией чумы.

В своих работах С. Г. Зыбелин поднимал многие актуальные вопросы сохранения здоровья народа, в особенности детей. В них он определял мероприятия по борьбе с такими опасными болезнями, как

чума, оспа, венерические и детские болезни, высказывал рациональные гигиенические рекомендации.

В выступлениях С. Г. Зыбелина рассматриваются важные теоретические и философские вопросы медицины. Он ссылается на высказывания древнегреческих философов Анаксимена и Гераклита, англичанина Бекона; критикует ложные идеалистические взгляды врачей А. Галлера и С. Галлеса; выступает против натурфилософских высказываний Шеллинга, получивших распространение в Западной Европе; высоко оценивает открытие кровообращения У. Гарвеем¹. Глубокий материалистический смысл имеют слова С. Г. Зыбелина о том, что «...не должно о вещах рассуждать так, как их описал тот или другой сочинитель, а как природа их произвела и глазам нашим представила; чтобы все было больше с природою согласны и ей бы везде последовали»².

Ученый-энциклопедист С. Г. Зыбелин имел самостоятельный взгляд на различные научные проблемы медицины: он положил начало материалистическому подходу к ряду патологических процессов в организме человека; обосновал мысль о единстве гигиенических (профилактических) и лечебных мероприятий при индивидуальном подходе к больному. Принцип индивидуализации при лечении больных получил дальнейшее развитие в трудах М. Я. Мудрова, С. П. Боткина, Г. А. Захарьина («лечить не болезнь, а больного»). За большую научно-педагогическую, клиническую и общественную деятельность С. Г. Зыбелин был избран членом Российской Академии наук (1784).

Приводя распространенную характеристику четырех типов (темпераментов) людей, описанную еще великим древнегреческим врачом Гиппократом³, С. Г. Зыбелин говорил об особенностях каждого человека, индивидуальности его конституции, которые надо учитывать при назначении лечебных средств и диеты. Важную роль отводил он не телу, а психике человека, его духовному и нравственному воспитанию, которое совершенствует разум человека, изменяет его склонности и поведение⁴.

Человек для сохранения своего здоровья одарен как внутренними, так и внешними средствами. Среди многих действующих на человека факторов С. Г. Зыбелин анализировал влияние воздуха на изменения в организме людей в связи с атмосферными колебаниями. Всякому известно, подчеркивал он, что плохая погода, особенно весной и осенью, увеличивает число болезней, отмечал воздействие нервно-психических факторов на здоровье людей. Опираясь на большой клинический опыт, указывал: врачебная наука давно заметила, что человек, пребывающий в страхе, унынии, трепете и отчаянии перед

¹ С. Г. Зыбелин. Избранные произведения. М., 1954, с. 80, 84, 93.

² Там же, с. 95.

³ Там же, с. 181—191.

⁴ Там же, с. 192.

болезнью, лишь привлекает к себе болезнь, а не сопротивляется ей.

С. Г. Зыбелин отстаивал оригинальные прогрессивные убеждения. Мысли С. Г. Зыбелина о гигиенических и оздоровительных мероприятиях, борьбе с инфекционными заболеваниями и детской смертностью, анализ причин низкой рождаемости и высокой смертности населения, меры по охране здоровья детей, теоретические вопросы — все это оказало заметное влияние на развитие отечественной медицины. Некоторые высказывания ученого устарели и в современных условиях неприменимы, но многие интересные мысли, основанные на многолетнем врачебном опыте и наблюдениях, не утратили своего значения и поныне.

С. Г. Зыбелина правомерно считают одним из основоположников отечественной педиатрии. Много внимания он уделял низкой рождаемости и высокой детской смертности, сохранению здоровья женщин-матерей и новорожденных, что имело в те годы актуальное общемедицинское и государственное значение; приводил рациональные предложения для предупреждения гибели детей на первом году жизни; выступал за устранение суеверий и невежества в уходе за детьми; говорил о чистоте помещений, воздуха и питья для младенцев, количестве и качестве пищи, продолжительности сна, пеленании и движении ребенка, способах лечения детей без лекарств⁵. Первостепенное значение в сохранении здоровья детей придавал длительному (до года) кормлению женским молоком 7 раз в сутки, ежедневному купанию новорожденных, чистоте рожков и сосок, из которых кормят детей.

С. Г. Зыбелин — один из основоположников гигиены. В его трудах рассматриваются многие гигиенические вопросы жизни народа. Он писал, что человек может жить без болезней 100 лет и более, однако продолжительность его жизни весьма коротка. Причины столь высокой преждевременной смертности населения подразделял на физические и политические. К первым относил расположение поселений на гнилых и болотистых местах, заражение воздуха вредными веществами. Приводя данные об очень высокой смертности населения Амстердама, Дрездена, Кенигсберга, Лейпцига, С. Г. Зыбелин говорил: «...ужасному истреблению жителей в сих местах... способствуют теснота городов, их перенаселенность, высокие здания и узкие улицы, отсутствие садов и дворов».

К чрезвычайному истреблению народов, писал ученый, ведут неурожай и голод, войны, безбрачие и постоянные эпидемии чумы и оспы; невыполнение гигиенических правил; распространение среди населения суеверий о счастливой загробной жизни и божественном наказании болезнью за грехи мирские. Среди причин безбрачия он называл высокие налоги и притеснения, требование большого приданного, взаимное непостоянство, неравенство в отношении имущества и некоторые другие мешающие предрассудки⁷.

Для сохранения здоровья людей он рекомендовал следующие гигиенические мероприятия: содержание в чистоте жилых помещений и частая их вентиляция, сон на свежем воздухе для закаливания организма, устранение избыточной теплоты и изнеженности, разумное питание в зависимости от темперамента человека, сохранение в чистоте тела и одежды. Для очищения тела необходимо мыться в бане, ибо некоторые болезни излечиваются именно в бане; купаться в реках и прудах до глубокой осени. Весьма современен его совет о частых упражнениях в движении уже с детского возраста; тогда многие болезни исчезнут, и в здоровом организме появятся крепость, сила, мужество и храбрость⁸. Что касается употребления вина и других горячительных напитков, то они являются наименее вредным ядом, так как в теле человека происходят необратимые изменения.

Важной обязанностью человека, писал С. Г. Зыбелин, является здоровый образ жизни: «...человек здоровье свое и жизнь сохранять обязан... и нести ответственность за свою жизнь и здоровье. Выбирать для себя только то, что пользует здоровью приносит и сохранению жизни способствует»⁹.

С. Г. Зыбелин был истинным патриотом своей Родины. Выше всего он ставил ее честь и достоинство; ему претило раболепие вельмож перед европейской наукой. За время профессорской деятельности он подготовил много русских врачей и воспитал ученых-профессоров И. Симбирского, Ф. Барсук-Моисеева, Ф. Политковского, которые продолжали развивать материалистические взгляды своего учителя. Большая роль принадлежит С. Г. Зыбелину в формировании научных взглядов выдающихся отечественных ученых XIX века — М. Я. Мудрова, И. Е. Дядковского и др.

⁷ Там же, с. 200.

⁸ Там же, с. 141.

⁹ Там же, с. 98.

⁵ Там же, с. 143—171.

⁶ Там же, с. 196.