

Доцент С. И. БЕЛОВ

М. Я. МУДРОВ О ВРАЧЕБНОЙ ЭТИКЕ

Витебский медицинский институт

В июле 1981 г. исполняется 150 лет со дня смерти выдающегося отечественного ученого и врача, профессора Московского университета Матвея Яковлевича Мудрова (1776—1831). В 1830 г. на юге России вспыхнула эпидемия холеры. М. Я. Мудров, И. Е. Дядьковский и др. члены комиссии выехали в Саратов на борьбу с этой эпидемией. В 1831 году возникла эпидемия холеры и в Петербурге. Обстановка была сложной: не хватало врачей, средств лечения и ухода за больными, помещений для их изоляции; много больных умирало. Для борьбы с эпидемией в Петербург направляется М. Я. Мудров. Спасая жизнь больных, он сам заболел и через день скончался. Это был врачебный подвиг. Смерть М. Я. Мудрова явилась тяжелой утратой для России.

Многолетнюю врачебную деятельность М. Я. Мудрова характеризовали огромное трудолюбие и скромность, самоотверженность и честность, принципиальность в служении объективной истине, любовь к своей профессии и высокий патриотизм. Большой врачебный опыт, тонкая наблюдательность, ученость и гуманизм в отношении больных снискали ему уважение современников и потомков. Он высказывал глубокие мысли о врачебном искусстве и профессии врача, взаимоотношениях врача и больного, между врачами и т. д.¹

М. Я. Мудров, будучи деканом медицинского факультета, беседовал со студентами о профессии и нравственных качествах врача, о деятельности врачей в Отечественную войну 1812 г., о содержании медицины и способах приобретения основательных знаний в науках, библиографии, энциклопедии и др. В его речах: «Слово о благочестии и нравственных качествах гиппократова врача...», «Поучительная речь к медицинским питомцам...», «Слово о способе учить и учиться медицине практической при постелях больных...» и др. прививается любовь к профессии врача, приводятся мудрые слова «отца медицины» Гиппократ: посвятившие себя медицине, «...благороднейшей из всех наук», должны быть достойны высокого звания врача.

Обращаясь к студентам, он справедливо указывал, что в университетах и школах преподаются только основы медицинской науки, последующие знания приобретаются в процессе врачебной деятельности. М. Я. Мудров был глубоко прав заявляя, что врач и по окончании университета должен продолжать совершенствовать свои знания, ибо медицинская наука не стоит на месте, она непрерывно развивается и движется вперед, а врач обязан идти в ногу с наукой.

«Во врачебном искусстве нет врачей, окончивших свою науку. Наша наука так обширна, говорит Гиппократ, что целая жизнь для нее недостаточна»¹.

Знакомя студентов с клинической медициной, М. Я. Мудров начинал с врачевания их самих. Он подчеркивал, что, готовясь к ответственной и благородной врачебной деятельности, студенты должны постоянно совершенствовать свои знания, иметь при-

¹ Мудров М. Я. В кн.: Избранные произведения. М.: АМН СССР, 1949, с. 204.

личный внешний вид, опрятную одежду, быть чистоплотными, скромными, умеренными в жизни, приветливыми. Как актуальны слова ученого сейчас, когда нередко можно встретить у студентов и врачей кричащие сверхмодные одежды, неопрятный вид, ярко раскрашенное лицо, грубые, бестактные выражения.

Врачебная добродетель предполагает, продолжает М. Я. Мудров, готовность помочь больному в любое время дня и ночи, бескорыстие, вежливость, разговор о нужном и полезном, снисхождение и кроткую строгость к непослушанию больных, спокойный темперамент, правдивый характер, милосердие, стремление делать добро больным людям, иметь сострадательное сердце. Он, говоря об этом, часто ссылается на слова Гиппократов: «Кто человеколюбив и милосерд, тот есть истинный любитель и любитель науки... Где есть любовь к людям, там будет и любовь к врачебному искусству»². «Руки твои должны быть чисты и обмывены всячески, то есть наружно и нравственно; всегда готовы подать помощь каждому; косны принимать воздаяния от богатых...»³

Строптивость и жестокость в поведении врача делают его неприступным для здоровых и больных. Недостойны звания врача роскошь, нескромность, бесчестие, стремление опорочить других врачей. Умный врач оберегает честь врача, он не будет поносить из зависти другого. Пороком является самоуверенность молодого специалиста при диагностике сложных и запутанных заболеваний. Честно поступит в этом случае тот врач, который пригласит более опытного коллегу, чтобы вместе установить диагноз болезни и назначить лечение.

К сожалению, и сейчас встречаются случаи недостойного поведения врачей, грубость и бестактность по отношению к больным и их родственникам, посторонние разговоры и пререкания врачей и медицинских сестер во время приема больных и т. д.⁴

М. Я. Мудров советует будущим врачам все делать у постели больного без торжественности и суеты, убедительно отклонять вредные предложения и суеверия, сохранять спокойствие духа и лица при опасном состоянии больного. Врач должен приносить больным бодрость, жизнерадостность, хорошее настроение и облегчение страданий; постоянно поддерживать у больного радостную надежду на выздоровление.

В своих выступлениях М. Я. Мудров уделял большое внимание радушному приятию врачами добрых советов от своих коллег для приобретения врачебного опыта и знаний.

— Я всегда любил советы старых врачей и сейчас всегда готов ими воспользоваться, — говорил ученый, — они для меня были первою и лучшею школою. За добрые советы и наставления приношу благодарность учителям своим С. Г. Зыбелину, Ф. П. Политковскому, Ф. Ф. Керестури и др. Он часто ссылался на слова «Клятвы Гиппократов» — своего учителя, научившего его врачебному искусству.

В своих речах он много внимания уделял всестороннему обследованию больного и диагностике заболеваний. Первичная обязанность врача — распознать болезнь, выявить причину ее, установить диагноз, ибо правильное определение болезни — есть половина лечения. Он первый ввел в клинику подробный опрос больного о жизни и болезни. Важное значение придавал объективным методам обследования больного: внешнему осмотру (осмотреть «...все части тела больного, начиная с головы до ног»), ощупыванию, выслушиванию, исследованию выделений, «...вглядеться в лицо его, глаза, лоб, щеки, рот и нос, на коих часто как на картине печатлеется и даже живописуется образ болезни. Надобно смотреть и осязать язык, как вывеску желудка;... видеть и слышать дыхание груди его... Исследовать состояние рук и ног, их силу и крепость, худобу и полноту... Обратит внимание на кожу, сухость ее и влажность, теплоту и холод, цвет и сыпь; видеть и исследовать все извержения, кровь, мокроту, желчь и проч.»⁴. Определить пульс, силу голоса, кашель, характер сна, позывы к пище, питье и т. д.

М. Я. Мудров впервые разработал и применил подробную схему истории болезни на каждого больного, изложил правила ее заполнения и ведения. Он вел истории болезни на всех больных, которых лечил, считая их дорожью всяких книг, учил этому будущих врачей: «...сие сокровище для меня дороже всей моей библиотеки»⁵.

История болезни, — пишет ученый, — точное, толковое повествование о заболевании. В ней отражаются важные явления в жизни больного и появившейся болезни; она должна быть без лишних подробностей и немногословна. Советует ежедневно посещать и прилежно обследовать больных, изучать ход болезни, записывать изменения в течении болезни и лечении в историю болезни. Каждому врачу известны эти правила, у истоков которых стоял М. Я. Мудров. Сейчас история болезни является важным врачебным научно-статистическим и юридическим медицинским документом.

Многолетний врачебный опыт и глубокие знания позволили М. Я. Мудрову обобщать принципиальное положение о лечении не болезни или причин ее, а самого больного. В каждом конкретном случае он советовал учитывать индивидуальные особенности больного: возраст, пол, привычки, род занятий, телосложение, наследствен-

² Там же, с. 186.

³ Там же, с. 216.

⁴ Там же, с. 232.

⁵ Там же, с. 248.

ные и предшествующие болезни и др.; «...врачебное искусство, практика или клиника учит лечить собственно самого больного, ...врачевание состоит в лечении самого больного.»⁶ «Каждый больной, по различию сложения своего, требует особого лечения, хотя болезнь одна и та же»⁷.

Отсюда его мудрый совет об индивидуализированном лечении больных. «Одно лечение прилично мужчине, а другое женщине... Одно лечение потребно младенцу, другое мужу, третье старцу; одно девице, другое матери, третье женщине преклонных лет»⁸.

К причинам, вызывающим болезни, относил: пьянство, объедание и лень богатых, их ночные кутежи, злобу, зависть и гнев, роскошь и скупость, распространение заразных болезней и др., с которыми врачи должны вести решительную борьбу.

Один из основоположников профилактического направления в отечественной медицине, М. Я. Мудров считал первейшей обязанностью врачей предохранение людей от болезней, предписание им здорового образа жизни. «Ибо легче предохранять от болезней, нежели их лечить». Врачи должны брать на попечение здоровых людей и учить их беречь свое здоровье. Гуманные идеи выдающегося ученого осуществлены советской медициной, основным принципом которой является профилактическое направление.

При лечении не только врач должен быть деятельным помощником больного, но и сам больной и его окружающие (медицинский персонал, родственники) делать все возможное для выздоровления заболевшего. Арабские врачи говорили больному: нас трое — ты, болезнь и я; если ты с болезнью — вас двое, я один; если ты со мной — нас двое и одолеем болезнь. Важно вселить уверенность больному в силу медицины, искусство врачей, в выздоровление. М. Я. Мудров указывал на важность создания надлежащих гигиенических условий при лечении больных: хорошего питания, свежего воздуха, чистого помещения, одежды, постели, воды и т. д.

При лечении больных он выбирал простые лекарственные средства; был противником сложных препаратов, распространенных в то время среди врачей; выступал против увлечения кровопусканиями, рвотными, потогонными и слабительными средствами; ослабляющими организм больного. Широко применял диету, как важное лечебное средство. Чтобы не навредить больному, он постоянно предупреждал о противопоказаниях к применению лекарств при той или иной болезни, советовал врачам рассказывать больным о назначенном лекарстве, его вкусе, цвете, действии, употреблении. Эти мудрые советы следовало бы и сейчас почаще напоминать врачам, которые нередко отсылают больных за разъяснениями в аптеку.

Среди лечебных средств он выделял «...душевные лекарства, которые врачуют тело». Такие лекарства позволяют успокоить больного, освободить его от служебных и домашних забот и печалей. Теплыми дружескими беседами и советами можно утешить печального, смягчить сердитого, робкого сделать смелым, а скрытного откровенным; вселить в больного уверенность в выздоровлении, которая побеждает боль, тоску, смятение.

Рациональные мысли М. Я. Мудрова, развитые советскими учеными, используются при обучении и воспитании будущих врачей. Советского врача характеризуют высокие моральные и деловые качества: гуманизм в отношении больного человека, правдивость, бескорыстность, трудолюбие, коллегиальность, постоянное совершенствование своих знаний, уважение к учителям, любовь к своей Родине и профессии.

Поступила 18.11.80.

M. YA. MUDROV ABOUT MEDICAL ETHICS

S. I. Belov

On the grounds of a thorough study of a scientific legacy of M. Ya. Mudrov moral and human principles of treatment are adduced in the article.

⁶ Там же, с. 220.

⁷ Там же, с. 222.

⁸ Там же, с. 228.